

# Dexa-scan

*Mit dieser Broschüre informiert Sie das Mitrallis Diagnostisch Centrum über einen DEXA-Scan. Wir empfehlen Ihnen, diese Informationen sorgfältig zu lesen.*

---

## Ihr Arzt hat Sie für einen Dexa-Scan an das Mitrallis Diagnostisch Centrum überwiesen.

### Ziel der Untersuchung

Mit Hilfe eines Dexa-Scans wird gemessen, ob ein Knochenschwund (Osteoporose) vorliegt. Durch Medikamenteneinnahme oder erbliche Faktoren kann die Menge an Kalk in Ihren Knochen von der durchschnittlichen Menge abweichen, die für Ihr Alter und Geschlecht üblich ist. Bei Knochenschwund werden die Knochen "brüchig". Dadurch erhöht sich das Risiko von Knochenbrüchen oder Wirbelkörpereinstürzen.

### Was ist ein Dexa-Scan?

Ein Dexa-Scan ist eine Untersuchung, bei der die Menge an Kalk in Ihren Knochen gemessen wird. Die gemessene Kalkmenge wird mit den Durchschnittswerten verglichen, die für Ihr Alter und Geschlecht üblich sind.

### Vorbereitung

Vor der Untersuchung können Sie normal essen und trinken. Wenn Sie Medikamente einnehmen, nehmen Sie diese wie gewohnt ein. Es ist nicht möglich, die Untersuchung durchzuführen, wenn Sie einige Tage zuvor eine Röntgenuntersuchung des Magen-Darm-Trakts mit Kontrastmittel hatten. In diesem Fall nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt mit dem Mitrallis Diagnostisch Centrum auf, um weitere Informationen zu erhalten.

Die Hose/Rock und der BH müssen vor der Untersuchung ausgezogen werden. Ein T-Shirt/Top ohne Metall, Unterwäsche und Socken können während der Untersuchung angezogen bleiben.

### Wichtig

Wenn Sie möglicherweise schwanger sind, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Arzt auf, der Sie überwiesen hat, um weitere Informationen zu erhalten.

Wenn nicht klar ist, ob Sie schwanger sind, wird die Untersuchung verschoben, bis Gewissheit besteht. Ist eine Verschiebung nicht verantwortbar, werden Sie behandelt, als ob Sie schwanger wären. Der Radiologe bespricht dies mit dem behandelnden Arzt.





### **Die Untersuchung**

Standardmäßig wird eine Messung der unteren Lendenwirbel und der linken Hüfte durchgeführt. Während der Untersuchung liegen Sie auf dem Rücken auf einem Untersuchungstisch.

Sie liegen nicht in einem Tunnel. Ein Scanner-Arm, der mit einem Computer verbunden ist, bewegt sich über den zu messenden Bereich hin und her und sendet eine minimale Menge an Röntgenstrahlen aus. Es ist wichtig, dass Sie während der Messung ruhig liegen bleiben. Jede Messung dauert etwa 2 bis 3 Minuten. Die gesamte Untersuchung dauert etwa 15 Minuten und ist nicht schmerzhaft.

### **Ergebnis**

Der Radiologe betrachtet die Bilder innerhalb von 24 Stunden nach der Untersuchung und erstellt einen Bericht. Dieser Bericht wird an den verweisenden Arzt (in den meisten Fällen Ihren Hausarzt) weitergeleitet, mit dem Sie selbst einen Termin vereinbaren, um das Ergebnis zu besprechen.

## Fragen?

*Wenn Sie nach dem Lesen dieser Informationen noch Fragen haben, können Sie diese Ihrem behandelnden Arzt oder dem Röntgenlaborpersonal stellen.*

*Sie können auch telefonisch Kontakt aufnehmen unter:  
Mitrallis Diagnostisch Centrum, Telefonnummer 045 8 200 100.*

