

# Echografie

**Het doel van een echografie -onderzoek is om met behulp van geluidsgolven na te gaan of er afwijkingen zijn in het te onderzoeken lichaamsdeel.**

Uw arts heeft u voor een echografie doorverwezen naar Mitralis Diagnostisch Centrum. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt.

## Wat is een echografie

Echografie is een beeldvormend onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van geluidsgolven. Dit geluid is niet voor de mens hoorbaar.

Het geluid wordt in het lichaam gebracht met behulp van een echoapparaat. Dit apparaat wordt tegen de huid aan gehouden. Voorafgaand aan het onderzoek smeert de arts een gel op uw huid. Dit is nodig voor een goede geleiding van de geluidsgolven. De geluidsgolven verplaatsten zich door het lichaam en worden door de organen teruggekaatst. Verschillende soorten weefsels, kaatsen de geluidsgolven op een andere manier terug. Hierdoor kan een beeld gevormd worden. De teruggekaatste geluidsgolven worden opgevangen en op een beeldscherm wordt een afbeelding gemaakt. Hierdoor worden organen in het lichaam zichtbaar.

## Vorbereiding

Voor sommige echo-onderzoeken is een voorbereiding noodzakelijk om een goed resultaat te krijgen. U leest dit in de afspraakbevestiging of u krijgt van het afsprakenbureau te horen, welke voorbereidingen bij uw onderzoek nodig zijn. Houd er rekening mee dat het onderzoek niet doorgaat als u de voorbereiding niet goed opvolgt. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

## Vorbereiding Echo Nieren/ Onderbuik:

U wordt gevraagd om op de dag van het onderzoek de volgende richtlijnen in acht te nemen. Het is belangrijk

dat u voor dit onderzoek een volle blaas heeft:

- 2 uur voor het onderzoek mag u de laatste keer naar het toilet gaan om de blaas te legen.
- 1 uur en 15 minuten van tevoren drinkt u 4 glazen water of niet koolzuurhoudend vocht (totaal 800-1000 ml)
- 1 uur vóór het onderzoek begint moet het water/vocht op zijn

## Vorbereiding Echo Abdomen/ Bovenbuik:

Bij sommige onderzoeken is het nodig enkele voorzorgsmaatregelen te nemen om te voorkomen dat bijvoorbeeld storende gassen in de darm de beeldvorming beïnvloeden. Daarom mag U op de dag voor het onderzoek geen alcohol en/of koolzuurhoudende dranken gebruiken en geen bonen, koolsoorten of uien eten.

Nuchter vanaf 24:00 uur: niet eten, drinken en roken.

. Medicatie mag met een klein slokje water worden ingenomen



Indien het onderzoek na 13:00 uur plaatsvindt mag U voor 8:00 uur nog een licht ontbijt gebruiken, bestaande uit een kopje thee zonder melk en/of suiker en een droge beschuit. Daarna niets meer eten, drinken of roken.

## Het onderzoek

Afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel, is het noodzakelijk dat u zich uitkleedt. Het is mogelijk dat er wat gel op uw kleding kan komen. Ook om die reden is het noodzakelijk om u uit te kleden. Zo blijft uw eigen kleding schoon.

U gaat op een onderzoekstafel liggen. Een echolaborant of radioloog voert de echografie uit. Op de plaats waar het te onderzoeken orgaan zich bevindt, wordt een gel op de huid aangebracht. Deze gel dient als geleidingsmiddel voor het geluid en voelt een beetje koud aan. De transducer wordt over de huid bewogen en tegelijkertijd wordt het beeld op het scherm bestudeerd. Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer vijftien minuten.

Als u diabetes heeft, vermeldt u dit dan alstublieft wanneer het onderzoek wordt gepland!

## Uitslag

Binnen 24 uur na het onderzoek bekijkt de radioloog de beelden en maakt er een verslag van. Dit verslag wordt doorgestuurd naar de aanvrager (in veel gevallen uw huisarts) met wie u zelf een afspraak maakt om de uitslag te bespreken.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de röntgenlaborant(e).

Telefonisch kunt u contact opnemen met Mitrallis Diagnostisch Centrum, tel.nr. 045 8 200 100.



## Vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de röntgenlaborant(e).

Telefonisch kunt u contact opnemen met:  
Mitrallis Diagnostisch Centrum, tel.nr. 045 8 200 100.

