

Dexa-scan

Ihr Arzt hat Sie für einen Dexa Scan an das Mitralis Diagnostisch Centrum überwiesen.

Was ist ein Dexa-Scan?

Ein Dexa-Scan ist eine Untersuchung, bei der die Menge an Kalk in Ihren Knochen gemessen wird. Die gemessene Kalkmenge wird mit den Durchschnittswerten verglichen, die für Ihr Alter und Geschlecht üblich sind.

Ziel der Untersuchung

Mit Hilfe eines Dexa-Scans wird gemessen, ob ein Knochenschwund (Osteoporose) vorliegt. Durch Medikamenteneinnahme oder erbliche Faktoren kann die Menge an Kalk in Ihren Knochen von der durchschnittlichen Menge abweichen, die für Ihr Alter und Geschlecht üblich ist. Bei Knochenschwund werden die Knochen "brüchig". Dadurch erhöht sich das Risiko von Knochenbrüchen oder Wirbelkörpereinstürzen.

Vorbereitung

Vor der Untersuchung können Sie normal essen und trinken. Wenn Sie Medikamente einnehmen, nehmen Sie diese wie gewohnt ein. Es ist nicht möglich, die Untersuchung durchzuführen, wenn Sie einige Tage zuvor eine Röntgenuntersuchung des Magen-Darm-Trakts mit Kontrastmittel hatten. In diesem Fall nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt mit dem Mitralis Diagnostisch Centrum auf, um weitere Informationen zu erhalten.

Die Hose/Rock und der BH müssen vor der Untersuchung ausgezogen werden. Ein T-Shirt/Top ohne Metall, Unterwäsche und Socken können während der Untersuchung angezogen bleiben.

Wichtig

Wenn Sie möglicherweise schwanger sind, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Arzt auf, der Sie überwiesen hat, um weitere Informationen zu erhalten.

Wenn nicht klar ist, ob Sie schwanger sind, wird die Untersuchung verschoben, bis Gewissheit besteht. Ist eine Verschiebung nicht verantwortbar, werden Sie behandelt, als ob Sie schwanger wären. Der Radiologe bespricht dies mit dem behandelnden Arzt.





Die Untersuchung

Standardmäßig wird eine Messung der unteren Lendenwirbel und der linken Hüfte durchgeführt. Falls erforderlich, wird zusätzlich eine Messung des Handgelenks oder aller Wirbelkörper vorgenommen.

Während der Untersuchung liegen Sie auf dem Rücken auf einer Untersuchungsliege. Sie liegen nicht in einem Tunnel. Es ist wichtig, dass Sie ruhig liegen bleiben. Der Scannerarm bewegt sich über den zu messenden Bereich und sendet eine minimale Menge Röntgenstrahlung aus. Dieser Scannerarm ist mit einem Computer verbunden. Jede Messung dauert etwa 2 bis 3 Minuten. Die gesamte Untersuchung dauert ungefähr 15 Minuten und ist nicht schmerzhaft.

Ergebnis

Der Radiologe betrachtet die Bilder innerhalb von 24 Stunden nach der Untersuchung und erstellt einen Bericht. Dieser Bericht wird an den verweisenden Arzt (in den meisten Fällen Ihren Hausarzt) weitergeleitet, mit dem Sie selbst einen Termin vereinbaren, um das Ergebnis zu besprechen.

Fragen?

Wenn Sie nach dem Lesen dieser Informationen noch Fragen haben, können Sie diese Ihrem behandelnden Arzt oder dem Röntgenlabpersonal stellen.

Sie können auch telefonisch Kontakt aufnehmen unter:
Mitralis Diagnostisch Centrum, Telefonnummer
045 8 200 100.

